

Kanada

Erfarenheter från rehabilitering och språkundervisning i Toronto, Kanada

Catarina Persson

Empowerment

- lära språk för att få en röst i samhället

Rättigheter betonas

exempel:

- ❖ *Jag skulle vilja att min syster följer med mig.*
- ❖ *Varför är den där proceduren nödvändig?*
- ❖ *Jag känner mig nervös att göra den där undersökningen.*
- ❖ *Jag behöver en stund för mig själv.*
- ❖ *Kan du förklara det långsammare. Engelska är mitt andraspråk.*

Uttrycka känslor betonas

exempel:

- ❖ *Jag känner mig orolig /upprörd /utmattad /lättad /ivrig /förväntansfull.*
- ❖ *Jag orkar inte med det här längre!*
- ❖ *Du är modig.*
- ❖ *Ta det lugnt!*

Depersonalisering av övningar

- För att skona
- För att undvika flashbacks

Rörelser

- för fokusering här och nu
- för avspänning, för blodflödet

Volontärsystem

PLUS: komma in på arbetsmarknaden
skaffa erfarenhet
visa jobbvilja

MINUS: arbetsgivaren utnyttjar

Tutorsystem

- Intyg för senare kurser
- Merit i jobbsökande
- Del av slutbetyg